



**REGIONALE
FACHSTELLE
ALTER**

der sozialen Dienste
Wohlen · Bremgarten
Kirchlindach · Meikirch
Frauenkappelen

WEGWEISER

Der Wegweiser deckt wichtige Adressen und Angebote für die Region ab. Eine separate Zusammenstellung lokaler und kommunaler Dienstleistungen kann direkt bei der jeweiligen Gemeindeverwaltung bezogen werden.

Der vorliegende Wegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wohlen: 031 828 81 11

Bremgarten: 031 306 64 64

Kirchlindach: 031 828 21 21

Meikirch: 031 828 28 20

Frauenkappelen: 031 926 63 63

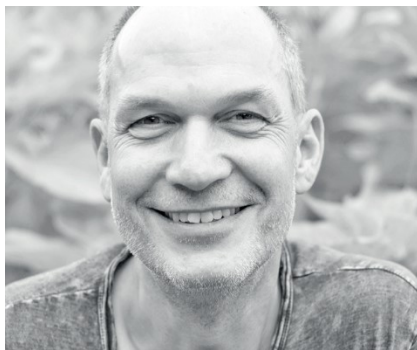
Adressen und Angebote für lebenserfahrene Menschen und ihre Angehörigen

Eine Dienstleistung der Regionalen Fachstelle Alter

UNTERWEGS ZU UND MIT MENSCHEN

Die Regionale Fachstelle Alter bietet der älteren Generation Beratung und Begleitung bei Fragen rund ums Thema Alter und koordiniert die Angebote und Dienstleistungen der Altersarbeit in der Region.

UDO ALLGAIER



Hauptstrasse 26

3033 Wohlen

079 151 69 26

udo.allgäier@wohlen-be.ch

www.regionale-fachstelle-alter.ch

NOTFALL

- 144** Sanität, Ambulanz
- 118** Feuerwehr
- 117** Polizei
- 143** Dargebotene Hand
- 145** Vergiftungen (Toxikologisches Zentrum)
- 1414** Rettungsflugwacht (Rega)

Mein Hausarzt, meine Hausärztin

Name

Adresse

Telefon

Lokale Notfalldienste

- 0900 57 67 47** Ärzte-Notruf
- 0900 98 99 00** Apothekennotruf
- 031 829 17 11** SPITEX Region Bern Nord
- 031 740 11 22** Spitexdienste Laupen
- 031 632 21 11** Inselspital Bern
- 031 326 20 00** City-Notfall im PostParc
- 031 632 88 11** Psychiatrischer Notfall
- 0900 57 67 47** Zahnärztlicher Notfalldienst
- 0900 00 25 25** Notfalltierarzt

BERATUNG

AHV-Zweigstellen

Auskunft zu AHV- und IV-Fragen, EL,
Hilfslosenentschädigung und Rentenfragen

Bremgarten: 031 306 64 75

Kirchlindach; Meikirch, Wohlen: 031 828 21 15

Frauenkappelen: 031 926 63 63

Alzheimer Bern

031 312 04 10

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre
Angehörigen, Gruppen für Angehörige und Betroffene,
Hilfsmittel, Seminare, Unterstützung bei Formularen

bern@alz.ch

www.alz.ch/be

Anonyme Alkoholiker

0848 848 885

Anonyme Unterstützung bei Alkoholproblemen,
regionale und lokale Selbsthilfegruppen

info@anonyme-alkoholiker.ch

www.anonyme-alkoholiker.ch

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose

031 384 20 00

Dienstleistungen für Betroffene und deren Angehörige
in den Bereichen Ausbildung, Beruf, Freizeit, Familie
und Finanzen

bern@bfsug.ch

www.bfsug.ch/beratungsstellen/region-bern

Berner Gesundheit**0800 070 070**

Suchtberatung und -therapie sowie
Gesundheitsförderung und Prävention

info@beges.chwww.bernergesundheits.ch**Bernische Krebsliga****031 313 24 24**

Beratung und Unterstützung von Menschen mit Krebs
und ihren Angehörigen

info@bernischekrebsliga.chwww.bern.krebsliga.ch**Blinden- und Behindertenzentrum Bern****031 306 33 33**

Beratung und Rehabilitation für Alltag und Beruf mit
dem Ziel der Eigenständigkeit und Integration

info@b-bern.chwww.b-bern.ch**Caritas Bern, Migration und Alter****031 378 60 92**

Unterstützungs- und Vernetzungsangebote für ältere
Migrantinnen und Migranten

info@caritas-bern.chwww.caritas-bern.ch**FRAGILE BERN****031 376 21 02**

Hilfe und Beratung für Menschen mit einer
Hirnverletzung und Angehörige, Themenanlässe, Kurse

bern@fragile.chwww.fragile-bern.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde

Mittelland Nord

031 635 20 50

Überprüft aufgrund einer Gefährdungsmeldung, ob ein Mensch Unterstützung braucht und ordnet, sofern nötig, entsprechende Massnahmen an

info.kesb-mn@be.ch

www.jgk.be.ch

Lungenliga Bern

031 300 26 26

Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen, Kurse und Erfahrungsgruppen, Prävention

info@lungenliga-be.ch

www.lungenliga-be.ch

Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

031 372 27 27

Vermittlung, Schlichtung und Beratung in Konfliktsituationen in Heimen sowie im häuslichen Bereich in bezug auf Pflege und Betreuung

info@ombudsstellebern.ch

www.ombudsstellebern.ch

Parkinson Schweiz

0800 80 30 20

Kostenlose Beratung von Betroffenen und Angehörigen im Alltag mit Parkinson, Begleitung von Selbsthilfegruppen

info@parkinson.ch

www.parkinson.ch

Procap Bern**031 370 12 00**

Beratung beim hindernisfreien Bauen und Wohnen,
Rechtshilfe in Fragen der Sozialversicherungen

hindernisfrei-be@procap.chwww.procab.ch**profawo Bern****031 311 73 09**

Unterstützung, Beratung und Abklärung zur
Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenbetreuung

bern@profawo.chwww.profawo.ch**Pro Infirmis Bern****058 775 15 65**

Beratung für Menschen mit geistiger, körperlicher oder
psychischer Behinderung und deren Bezugspersonen

bern@proinfirmis.chwww.proinfirmis.ch**Pro Senectute Region Bern****031 359 03 03**

Beratungen zu Finanzen, Wohnen, Recht, Gesundheit,
Sozialversicherungen, Lebensgestaltung

region.bern@be.prosenectute.chwww.be.prosenectute.ch**Regionale Soziale Dienste Wohlen****031 828 81 66**

Beratung und Unterstützung in sozialen
Fragestellungen in allen Lebenslagen

regionale.soziale.dienste@wohlen-be.chwww.wohlen-be.ch

Rheumaliga Bern**031 311 00 06**

Beratung und Hilfe für therapeutische, medizinische
und präventive Massnahmen

info.be@rheumaliga.chwww.rheumaliga.ch/be**Schweizerisches Rotes Kreuz****Bern-Mittelland****031 384 02 00**

Informationen zu Entlastung und Unterstützung,
Hilfsangebote, Organisation von Massnahmen

info-mittelland@srk-bern.chwww.srk-bern.ch/de/mittelland**Selbsthilfe BE****Beratungszentrum Bern****0848 33 99 00**

Beratung von Menschen auf der Suche nach einer
Selbsthilfegruppe, Aufbau und Begleitung von
Selbsthilfegruppen, themenübergreifende Anlässe

info@selbsthilfe-be.chwww.selbsthilfe-be.ch**Unabhängige Beschwerdestelle
für das Alter****058 450 60 60**

Ansprechpartner bei Konflikten im Alter zu den Themen
Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Pflege und
Betreuung

info@uba.chwww.uba.ch

UNTERSTÜTZUNG

BelleVie Suisse AG

031 537 07 00

Gesellschaft zu Hause und unterwegs, Entlastung in Garten und Haushalt, administrative Arbeiten, Nachtbetreuung

info@bellevie.ch

www.bellevie.ch

benevol Bern

031 312 23 12

Beratung und Information zum Thema „Freiwilliges Engagement“, Vermittlung von Freiwilligen an Non-Profit-Organisationen

info@benevolbern.ch

www.benevolbern.ch

Entlastungsdienst Schweiz

Kanton Bern

031 382 01 66

Entlastung zu Hause für Angehörige von Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, Demenz oder chronischen Krankheit

be@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch/bern

Hilfsmittelstelle Bern AG

031 991 60 80

Individuelle Beratung für eine Mobilität und selbstständige Lebensführung trotz Einschränkung

info@hilfsmittelstelle.ch

www.hilfsmittelstelle.ch

Home Instead Seniorenbetreuung **031 511 82 94**

Hilfe, Pflege und Betreuung zu Hause, von wenigen Stunden über eine Wochenend- oder Über-Nacht-Betreuung bis hin zur 24-Stunden-Betreuung

bern@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch/bern

Krankenmobilenmagazin
Samariterverein Wohlen-Meikirch **031 901 02 32**

Ausleihe von Nachtstühlen, Krücken, Rollstühlen, Rollatoren und vielem mehr in der Dorfapotheke

kmm@samariter-wohlen-meikirch.ch
www.dorfapo-hika.ch

Prissag AG **031 300 40 60**

Pflege zu Hause, Bezugspflege und Kontinuität, Hauswirtschaft, Psychiatriepflege und Palliative Care, 24 Stunden erreichbar

3047@prissag.ch
www.prissag.ch

SPITEX Region Bern Nord **031 300 31 00**

Pflege, Hauswirtschaft, Prävention, Gesundheitsförderung und Beratung zu Hause, mit Stützpunkten in Bremgarten, Meikirch-Kirchlindach und Wohlen

spitex@rebeno.ch
www.rebeno.ch

Spitex-Dienste

Betagzentrum Laupen

031 740 11 22

Fördert, unterstützt und ermöglicht das Wohnen und Leben zu Hause für Menschen, die der Hilfe, Pflege, Behandlung, Begleitung und Betreuung bedürfen

spitex@bz-laupen.ch

www.bz-laupen.ch

SRK Entlastung Domizil

Region Mittelland

031 384 02 17

Kurzfristige Entlastung für Menschen in gesundheitlichen und sozialen Notlagen und deren Angehörige

domizil-mittelland@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/mittelland

BETEILIGUNG

Collegium 60plus

Selbstorganisiertes Lernen von Seniorinnen und Senioren in autonomen Gruppen, breites Kursangebot

sekretariat@collegium60plus.ch

www.collegium60plus.ch

Kultur-Legi Kanton Bern

031 378 60 36

Ermässigtter Zugang zu Sport-, Kultur- und Bildungsveranstaltungen für EL-Bezügerinnen und -Bezüger

bern@kulturlegi.ch

www.kulturlegi.ch/bern

Pro Senectute Region Bern

031 359 03 03

Bewegungs- und Sportangebote, Angebote für geselliges Miteinander sowie diverse Bildungsangebote

region.bern@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Seniorenuniversität Bern

031 631 52 40

Die Seniorenuniversität bietet ein breit gefächertes und spannendes Angebot, bestritten von kompetenten Dozierenden aller Fakultäten der Universität Bern

seniorenuni@entwicklung.unibe.ch

www.seniorenuni.unibe.ch

SRK Autofahrdienst**031 384 02 10**

Fahrdienste zu und von Arzt- oder Therapieterminen,
Spital- oder Kuraufenthalten oder sozio-kulturelle
Veranstaltungen

fahrdienst@srk-bern.chwww.fahrdienst-srk.ch**Verein Etoile****031 388 50 05**

Soziale Begleitung und kulturelle Erlebnisse, ermöglicht
die Teilnahme älterer Menschen an kulturellen
Veranstaltungen

info@verein-etoile.chwww.verein-etoile.ch**Volkshochschule Bern****031 320 30 30**

Tages- und Abendkurse in den Bereichen Sprachen,
Informatik, Gesellschaft und Allgemeinbildung,
Wissenschaft, Kunst und Kultur, Gesundheit und Sport

info@vhasbe.chwww.vhsbe.ch

VORSORGE

Patientenverfügung

Die Patientenverfügung hält die persönlichen Einstellungen zu lebensverlängernden Massnahmen oder zur Organspende fest. Sie schafft einen verbindlichen Rahmen für medizinische und pflegerische Entscheide. Die Patientenverfügung kommt zum Tragen, wenn die Patientin oder der Patient nicht mehr ansprechbar ist.

Vorsorgeauftrag

Im Vorsorgeauftrag werden gezielt Anordnungen für das persönliche Wohl, die Vermögensverwaltung und die Vertretung im Rechtsverkehr getroffen, falls eine Person infolge eines Unfalls oder einer Krankheit nicht mehr urteilsfähig ist. Der Vorsorgeauftrag muss eigenhändig erfasst werden. Im Falle einer Urteilsunfähigkeit validiert die KESB die getroffenen Anordnungen.

Todesfall

Die Meldungen an die AHV und die Steuerverwaltung werden von der zuständigen Gemeinde vorgenommen. Private Versicherungen müssen von den Hinterbliebenen informiert werden. Verschiedene Institutionen und Personen bieten Trauerbegleitung sowie die administrative und praktische Unterstützung nach einem Abschied an.

► Informationen und Unterlagen

Regionale Fachstelle Alter, Udo Allgaier, 079 151 69 26

Wichtige Telefonnummern

Persönliche Angaben

AHV-/IV-Nummer

Krankenkasse

Kontaktpersonen für Notfälle

Patientenverfügung / wo

Vorsorgeauftrag / wo

Organspendeausweis / wo

Bestattungswunsch / wo

Testament / wo

Herausgeber:

Regionale Fachstelle Alter der sozialen Dienste Wohlen,
Bremgarten, Kirchlindach, Meikirch, Frauenkappelen
Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen
079 151 69 26, udo.allgaier@wohlen-be.ch

Druck: Länggass Druck AG Bern

Ausgabe: Juli 2020

Auflage: 2000 Exemplare

